



ИГРЫ НА ДАЧЕ И В ДЕРЕВНЕ

консультация для родителей

Летом дача и деревня становятся настоящей игровой площадкой для ребёнка. Простые игры на улице укрепляют здоровье, развивают ловкость, воображение и дарят радость общения.



Двигайся

бег, ловкость,
координация



Исследуй

природа, наблюдение,
интерес



Общайся

совместная игра
и радость





ПОЧЕМУ ИГРЫ НА ДАЧЕ И В ДЕРЕВНЕ ОСОБЕННО ПОЛЕЗНЫ

Свежий воздух, простор и природные материалы делают такие игры особенно ценными для дошкольника.

1



Свежий воздух укрепляет организм и помогает ребёнку больше двигаться.

2



Игры на улице развивают выносливость, координацию и ловкость.

3



Природная среда пробуждает любознательность и воображение.

4



Совместные игры учат договариваться, ждать очередь и помогать друг другу.

5



Простые деревенские и дачные занятия снимают напряжение и дарят положительные эмоции.



Совет родителям

Не стремитесь к сложному реквизиту: на даче и в деревне самые интересные игры часто рождаются из того, что есть под рукой.



Лето за городом — отличное время для полезной и радостной игры.





ЧТО ДАЮТ ИГРЫ НА ДАЧЕ И В ДЕРЕВНЕ РЕБЁНКУ

Такие игры развивают не только тело, но и внимание, самостоятельность и уверенность.



Физическое развитие

Бег, прыжки, перенос предметов, игры с мячом и водой укрепляют мышцы, улучшают координацию и развивают выносливость.



Познавательное развитие

Ребёнок наблюдает природу, сравнивает, экспериментирует, учится ориентироваться в пространстве и быстро находить решения.



Социальное развитие

Совместные игры помогают общаться, договариваться, делиться, соблюдать правила и радоваться общему результату.



Через игру ребёнок становится самостоятельнее, активнее и увереннее.





ИДЕИ ИГР НА ДАЧЕ И В ДЕРЕВНЕ

Простые игры, которые легко организовать во дворе, в саду или на участке.



1. «Собери урожай»

Разложите по участку игрушечные овощи, шишки или мячики и предложите ребёнку собрать их в корзинку на скорость или по цвету.



2. «Попади в ведёрко»

Бросайте шишки, мешочки или маленькие мячики в ведёрко, таз или коробку — весело и полезно для глазомера.



3. «Перенеси воду»

Дети переносят воду в стаканчике, ложке или маленькой лейке от одного ведра к другому — это развивает координацию и аккуратность.



4. «Найди сокровище»

Спрячьте на участке предмет или игрушку и давайте ребёнку простые подсказки: под деревом, возле скамейки, около клумбы.



Совет родителям



Чередуйте подвижные, спокойные и сюжетные игры, чтобы ребёнок не переутомлялся и дольше сохранял интерес.





КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ИГРУ БЕЗОПАСНО

Чтобы дачные и деревенские игры приносили радость и пользу, важно помнить о простых правилах.



- ✓ Выбирайте безопасное место без острых предметов, ям и опасных препятствий.



- ✓ Надевайте головной убор и удобную одежду по погоде.



- ✓ Обязательно берите воду и делайте паузы для отдыха.



- ✓ Используйте только чистые и безопасные природные материалы.



- ✓ Учитывайте возраст ребёнка и не перегружайте его.



- ✓ Объясняйте простые правила игры до начала.



**Главное в играх на даче и в деревне —
безопасность, движение и радость
совместного времени.**



Пусть лето за городом станет временем здоровья, общения и счастливых игр!

